

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY*
GUIDANCE ANAK *TODDLER* TERHADAP PENGETAHUAN IBU
DI DESA NGEMPLAK KARTASURA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

Hasti Marlina

J210161031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE* ANAK
TODDLER TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA NGEMPLAK
KARTASURA**

Disusun oleh:
HASTI MARLINA
J210161031

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Pembimbing



(Dian Nur W., S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

Tanggal : 15/01/2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Hasti Marlina
NIM : J210161031
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE* ANAK *TODDLER* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA NGEPLAK KARTASURA**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.


DEWAN PENGUJI

Penguji I : Dian Nur W., S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
Penguji II : Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med. (.....)
NIK/NIDN.745/06-1310-7102
Penguji III : Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIK.100.1775

Ditetapkan di : Surakarta
Tanggal : 19 Januari 2018



Dekan,


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.
NIK/NIDN.786/06-1711-7301

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 15 Januari 2018

Yang menyatakan,



Hasti Marlina

J210161031

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hasti Marlina
NIM : J210161031
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE* ANAK *TODDLER* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA NGEMPLAK KARTASURA** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Tanggal : 15 Januari 2018



Hasti Marlina

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Anticipatory Guidance* Anak *Toddler* terhadap Pengetahuan Ibu di Desa Ngemplak Kartasura”. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dian Nur W.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta pengarahan dalam proses penyusunan proposal ini.
4. Segenap Staf Pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan Pengalamannya.
5. Kedua Orang Tua Peneliti, yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman S1 Keperawatan Transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah.
7. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 15 Januari 2018



Hasti Marlina

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE* ANAK *TODDLER* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI DESA NGEMPLAK KARTASURA

Hasti Marlina*, Dian Nur Wulanningrum**
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl.Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email : hasti.marlina@ymail.com

Abstrak

Peran orang tua pada anak usia *toddler* (12 – 36 bulan) sangat dibutuhkan, ketidaktahuan dan kurangnya informasi seringkali membuat orang tua keliru dalam mengasuh anak yang apabila berlanjut akan menyebabkan terjadinya trauma pada anak dan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangannya. Bimbingan antisipasi atau *anticipatory guidance* merupakan sebuah petunjuk bimbingan yang penting dan perlu diberikan kepada orang tua untuk membantu dalam mengatasi masalah-masalah yang mungkin terjadi pada setiap fase pertumbuhan dan perkembangan anak. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* Anak *Toddler* terhadap pengetahuan Ibu di Desa Ngemplak Kartasura. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan pra-eksperimen dan desain *one group pre and post test*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 52 Ibu yang mempunyai anak usia *toddler* (12 sampai 36 bulan) dan bertempat tinggal di Desa Ngemplak, Kartasura dengan teknik sampling menggunakan *proportional stratified random sampling*. Hasil penelitian diperoleh nilai $t_{hitung} = -19,637$ dan $p\text{-value} = 0,001$ yang diuji dengan menggunakan uji *paired t-test*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara pendidikan kesehatan *anticipatory guidance* anak *toddler* terhadap pengetahuan Ibu di Desa Ngemplak Kartasura.

Kata kunci: *Anticipatory Guidance*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan.

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT ANTICIPATORY GUIDANCE
FOR TODDLER ON MOTHER KNOWLEDGE IN NGEMPLAK KARTASURA
VILLAGE**

Hasti Marlina*, Dian Nur Wulanningrum**
Study Program of Nursing Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Surakarta
Jl.Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email : hasti.marlina@ymail.com

Abstract

The role of parents in toddlers (12 – 36 month) is urgently needed, ignorance and lack of information often leads parents to mistaken parenting, this may lead to trauma in children and affect their growth and development. Anticipatory guidance is an important and necessary guidance to parents to assist in addressing the problems that may occur in every phase of child growth and development. The purpose of this study is to determine the effect of health aducation about anticipatory guidance for toddler on mother knowledge in ngemplak kartasura village. This type of research was quantitative research using pre-experiment design and one group pre and post test design. The samples in this study were 52 mothers with toddler and lived in Ngemplak Kartasura village with sampling technique using proportional stratified random sampling. The research instrument used power point health education media, leaflet and knowledge questionnaire. The data analysis used paired t-test. The result of paired t-test obtained value $t_{count} = -19,637$ and $p\text{-value} = 0,001$. The conclusion of this research is existence influence of health education anticipatory guidance for toddler on mother knowledge in Ngemplak Kartasura village.

Keywords: *Anticipatory Guidance, Health Education, Knowledge.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
A. PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian	4
4. Manfaat Penelitian	5
5. Keaslian Penelitian	6
B. TINJAUAN PUSTAKA	9
1. Perkembangan Anak <i>Toddler</i>	9
a. Definisi <i>Toddler</i>	9
b. Definisi Perkembangan	9
c. Karakteristik Perkembangan Anak <i>Toddler</i>	9
2. Masalah – Masalah Yang Muncul Pada Anak <i>Toddler</i>	15
a. Toilet Training	15
a. Sibling Rivalry	16
b. Temper tantrum	16

c. Negativisme	17
d. Stres	18
e. Nutrisi	18
f. Kebutuhan tidur	20
g. Kesehatan gigi	20
h. Kecelakaan dan Cedera	21
3. Anticipatory Guidance / Bimbingan Antisipasi	23
a. Definisi Anticipatory Guidance	23
b. Anticipatory Guidance pada Anak Toddler	24
4. Pengetahuan	32
a. Definisi Pengetahuan	32
b. Tingkatan Pengetahuan	32
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	33
5. Pendidikan Kesehatan	35
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	35
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	36
c. Metode Pendidikan Kesehatan	36
d. Media Pendidikan Kesehatan	38
6. Kerangka Teori	39
7. Kerangka Konsep	40
8. Hipotesis	40
C. METODOLOGI PENELITIAN	41
1. Jenis Rancangan Penelitian	41
2. Tempat dan Waktu Penelitian	41
3. Populasi dan Sampel	42
4. Variabel Penelitian	44
5. Definisi Operasional	44
6. Instrumen Penelitian	46
7. Validitas dan Reliabilitas	47
8. Analisa Data	48

9. Etika Penelitian	48
10. Jalannya Penelitian	49
D. HASIL DAN PEMBAHASAN	52
1. Hasil Penelitian	52
a. Karakteristik Responden	52
b. Analisis Univariat	52
c. Analisis Bivariat	54
2. Pembahasan	55
3. Keterbatasan Penelitian	58
E. KESIMPULAN DAN SARAN	59
1. Kesimpulan	59
2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Sampel	43
Tabel 3.2 Definisi Operasional	45
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Pertanyaan Kuesioner	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2 Frekuensi Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan	53
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu tentang <i>Anticipatory Guidance</i> Anak <i>Toddler</i>	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data	54
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner *Anticipatory Guidance*
- Lampiran 5 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 : Materi Penyuluhan
- Lampiran 7 : Power Point Penyuluhan
- Lampiran 8 : Leaflet
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 : Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Penelitian Pengolahan SPSS
- Lampiran 13 : Surat Ijin Penelitian

